

A photograph of three women jumping joyfully in a forest. They are wearing jackets and jeans, and their arms are raised in the air. The background shows trees and a clear sky.

VENNSKAP: - Vi er veldig forskjellige, og det har vi stor respekt for, sier jentene i sykklubben «Vinnerlaget». Fra venstre: Christinne Otterstad (39), Trine Foyn (40), Hanne Josefsen (45), og Vivian Sanne (44).

Jentegjengen

Damelag, sykklubb, venninneklubb, jentegjeng; mange kvinner har små grupper hvor de møtes jevnlig for å sy, drikke te eller vin – og skravle uten mann og barn til stede. Noen drar også på tur sammen. Hva er det som gjør at jenter trives så godt med å møtes på denne måten? Vi har møtt en «syklubb» fra Kolbotn utenfor Oslo og intervjuet forfatteren bak trilogien *Tirsdagsdamene*.

VINNER- venninner!

De har delt tykt og tynt i 18 år, og er stadig like gode venner. – Vi er rause med hverandre, det er hemmeligheten, sier den glade syklubben «Vinnerlaget» fra Kolbotn.

Tekst: Tine C. Holm Foto: Britt Krogs vold Andersen

Dagen før har noen av disse jentene løpt motbakkeløpet «Oslos brat- teste» og konkurrert om å nå først opp til Tryvannstårnet i Oslo. Det sier ikke bare noe om hvor spreke de er, men også om hvordan de går på, uten å gi seg selv om livet av og til kan være slitsomt og trått. I syklubben «Vinnerlaget» kan de – til tross for navnet – slippe masken, være seg selv og snakke om hva som helst.

– Ingenting er tabu, bedyrer Hanne Josefsen (45), og skjenker hvitvin i glassene.

Syklubben, som egentlig består av syv damer når alle får til å samles samtidig, traff hverandre da de alle jobbet som instruktører på Sata Spektrum i Oslo på 90-tallet. Denne søndagsettermiddagen møter vi fire av medlemmene i syklubben hjemme hos Hanne på Kolbotn.

Humoren er felles, kjemien stemmer og latteren sitter løst. Men selv om de liker å tulle og tøyse, er også alvor det der.

– Det blir som et frikvarter fra hverdagen når vi møtes. Vi slipper å late som, vi er bare oss selv. Har noen en dårlig dag, prøver vi å snu det til noe positivt i stedet for å henge oss på eller være belærende, sier Hanne.

Vil hverandre vel

Hun avslører lattermildt at en gang syklubben var med på å snu et problem til noe hyggelig, var da hun selv ble skilt fra mannen sin. Da fikk hun utlevert en «singelpakke» hvor det ikke bare var ukeblader og sjokolade, men også noen hjelpemidler fra Kondome-

riet... Slik fikk hun seg en god latter, og fikk tankene bort fra alt det triste.

– Det er lov til å klage litt altså, fortsetter Christine Otterstad (39), som er utdannet coach og jobber som kurs- og foredrags- holder.

– Men vi er konstruktive når vi står oppi ting. «Hvis du ikke liker deg der du er, så flytt deg! Du er vel ikke et tre, for pokker!» sier hun, og får applaus fra de andre.

Raushet mener Christine er årsaken til at de har klart å holde sammen i alle disse årene.

– Vi vil hverandre det aller beste, det er helt oppriktig, og det som gjør at vi har det så bra sammen, sier hun.

Dermed mener hun at de også unngår baksnakking og misunnelse.

– Om jeg er sær på min egen måte, så tåler jeg at en annen er sær på sin måte, og det er helt greit. Vi er veldig forskjellige damer, og genuint glade for ulikhetene.

Mens grafiker, gründer og instruktør Hanne er gjengens sjarmtroll, deres egen Bridget Jones som alltid er på slanker n, er ungdomsskolelærer Trine Foyen (40) den distré, men morsomme. Vivian Sanne (44), som er senterleder for Sata Hellerud, er ordentlig. Henne kan du alltid stole på, for hun har struktur på alt. Coachen Christine derimot, er den som får deg til å tenke nytt og annerledes. De tre som er på ferie når Norsk Ukeblad er på besøk, er Anna Ryymin (35), psykiatrisk sykepleier og, ifølge venninnene, en viljesterk dame, Bente Staaivi (49), som jobber i bank og er gjengens overskuddsmenneske, og Kristina Slåttsve (36), som er lege med orden på alt, og har flyttet til Bodø.

Hjelper hverandre

Coach Christine sier at hun tror kvinnettverk som dette er veldig viktig å ha.





STERKT VENNSKAP: Bestevenninnene f.v. Hanne Josefsen (45), Vivian Sanne (44), Trine Foyen (40) og Christine Otterstad (39) setter stor pris på sykkklubben, hvor de kan snakke om skuldrene og snakke om alt. Anna Ryymin (35), Kristina Slåttsve (36) og Bente Staavi (49) var ikke til stede da bildet ble tatt.

Gode råd

- Vær raus mot hverandre.
- Godta og sett pris på at dere er forskjellige.
- By på deg selv.
- Støtt hverandre. Sørg for at det er rom for og takhøyde til at alle tør å være den de er.
- Legg listen lavt når det gjelder matlaging og hva som skal serveres.

(Kilde: Venninnejengen «Vinnerlaget»)

– Det er ofte nære vennskap de mangler, de som kommer og har samtaler hos meg som coach, sier hun.

– Vi kvinner trenger andre kvinner vi kan snakke åpent med. Vi trenger den oppbackingen og fellesskapet det gir. Jeg tror det er blant annet fordi vi er mødre og har mange roller vi skal fylle. Sliter du med noe, så er det sikkert minst to andre rundt bordet som har opplevd det samme, og kjenner seg igjen. Bare det kan være nok til at du føler deg bedre, sier hun.

Selv sier hun at hun kan ringe hvem som helst av de andre i sykkklubben hvis hun trenger å prate om noe vanskelig. Det er en gjeng hun stoler på.

De møtes cirka annenhver måned, og har en egen gruppe på Facebook hvor de kan avtale møter. Det er ingen fast dag og ingen fast turnus; de tar det som det kommer. Noen er flinke til å bake, andre til å dekke bord, mens noen gjør det enkelt og kjøper noe ferdig.

– Det er ikke det som serveres som er viktig, det er våre felles interesser og samholdet, sier Vivian.

Navnet «Vinnerlaget» er ironisk ment. De går alltid på for å vinne, uansett om det er bakkeløp, Skarverennet, innebandy eller en hyttetur til Trysil.

– Med så stort pågangsmot, er det ikke så farlig om vi taper, det blir nærmest en bagatell! 🌸

– Bra for helsen

– Jenter kan prate åpent sammen på en helt annen måte enn menn. Vi trenger nære venninner for å holde oss ovenpå i en stresset verden, sier forfatter Monika Peetz (50).

Hun hadde ingen anelse om at dameklubber var så populært. Hun hadde bare en idé om å skrive en bok om fem kvinner som hadde holdt sammen i mange år, og som hvert år dro på tur sammen. Etter at boken *Tirsdagsdamene. Reisen til Lourdes* utkom i 2010, ble hun nedlesset av mailer og brev fra kvinner som skrev at de hadde lignende kvinnekubber.

– «Vi er tirsdagsdamene!» var det flere som sa. Jeg ble utrolig overrasket over omfanget, forteller den tyske forfatteren, som bor med mann og tenåringsbarn i Amsterdam.

Den første boken solgte nesten 700 000 eksemplarer i Tyskland. I Norge gikk den rett inn på bestselgerlistene, og sammen med pocketutgaven lå boken på listene i 78 uker og solgte over 120 000 eksemplarer. Også bok nummer to ble en stor suksess i Norge, og nå er hun ute med bok nummer tre i

serien, *Tirsdagsdamene*.

Mellom ugress og blomster.

Ideene til bøkene får Monika mens hun skriver. Hun visste at det måtte være fem damer, men karakterene dannet seg etter hvert. Enken Judith er den hun selv ligner minst på, sier hun, men ellers har hun litt av alle i seg, og hun har brukt erfaringer fra sine venninners ekteskap og kjærlighetsliv – uten at noen er blitt fornærmet av den grunn, ifølge henne selv.

Monika mener det er viktig å være raus overfor venninner. I bøkene hennes møter vi venninner som vandrer gjennom livet sammen og deler livets erfaringer på godt og vondt. Men selv om hun mener at kvinner er flinke til å støtte hverandre, kan det oppstå gnisninger. En av kvinnene i boken er utro med en av de andres ektemann. Utrolig nok klarer de to venninnene å forbli venninner, mens ekteskapet ryker.

– En venninne av meg opplevde dette i virkeligheten. I likhet med i boken min, innså kvinnen at det var ting innad i ekteskapet som skurret, sier Monica.

Hun mener at skal man bevare et godt vennskap eller forhold, er det viktig å innse at vi alle bare er mennesker som



SKRIVER OM VENNSKAP: Venninner er gull verdt, mener forfatter Monika Peetz.

gjør feil, og sier og gjør dumme ting. Oppstår det en konflikt, er det viktig å ta ett steg tilbake og tenke over tingene.

– Like viktig er det å klare å tilgi, sier hun.

Vinn bok!

Klikk deg inn på vår nettside, www.norskukeblad.no, og fortell oss hva venninnejengen din betyr for deg. Ti deltagere vinner en signert utgave av boken *Tirsdagsdamene. Mellom ugress og blomster* (Bastion forlag), skrevet av Monika Peetz. Svarfrist: 11. november 2013.