



**Brenner for
kvinnehelse**

TURGLAD: – Jeg elsker fjell- og friluftsliv. Gerd er flink til å holde seg i form. Hun fikk knust kneskålen i en skiulykke, og trening er viktig for å holde kneet i sjakk.

Jeg måtte lære meg å gå igjen

– Jeg sitter ikke hjemme og venter på Bjørn lenger! Norwegian-sjefens kone Gerd Kjos jobber for at kvinner skal få bedre legebehandling.

TEKST: TINE CECILIA HOLM
FOTO: SVEIN BRIMI,
MORTEN BENDIKSEN

GERD KJOS (65) er beskjeden og slamrer ikke med dørene. Men bak den litt anonyme fasaden banker et stort hjerte for kvinnehelse. Kona til Norwegian-sjefen Bjørn Kjos (69) vier mye av tiden sin til kvinnesykdommer gjennom foreningen 1,6 millioner.

– Inntil nylig ble forskning i overveiende grad gjennomført på unge, veltrente menn. Kvinnekroppen er mer avansert og komplisert, og blir derfor dyrere å forske på. Vi har ofte andre symptomer enn menn. Derfor må det forskes mer på kvinner, sier Gerd, som opprinnelig er gårdsjente fra Nesbyen i Hallingdal.

Hennes egen mor ble feilbehandlet. Moren var tungpustet og hadde ofte anfall. Hun fikk astmamedisin. Etter et par år viste det seg at hun var hjertesyk.

– Heldigvis ble det oppdaget i tide, sier Gerd.

Moren ble bypassoperert for 10 år siden, er 92 år og fortsatt i god form.

SELV FIKK den tidligere SAS-flyvertinnen et brutalt møte med helsevesenet da hun knuste kne-skålen i slalåmbakken i Østerrike for 12 år siden. Det var isete og glatt i bakken. Et hopp kom litt for brått på ektemannen, og han kolliderte til alt uhell med sin kone.

– Jeg husker legene sa at det var veldig alvorlig. «Nå er det min tur», tenkte jeg. Jeg ble raskt operert og satt på morfinrus i ti dager. Jeg husker ikke stort før jeg kom hjem.

I to måneder sov Gerd i stuen. Hun var avhengig av rullestol og krykker og lærte seg å gå igjen ved hjelp av fysioterapeut.

– Det var et behagelig og rolig år. Jeg fikk en aha-opplevelse på hvor kavete mange av oss

lever, røper hun over en kopp fruktte i villaen på Heggeli i Oslo.

NÅ VIL hun gjerne gi kvinner landet rundt seminarer om helse som de kan ha nytte av i sitt eget liv.

– Jeg håper flere vil oppdage at vi finnes og komme på seminarer våre, ivrer hun.

Det er en frivillig organisasjon, og ingen får betalt. Heller ikke foredragsholderne og ambassadørene som bidrar.

– Jeg er glad for å ha dette givende arbeidet, for Bjørn er mye ute og reiser. Det er lenge siden jeg satt hjemme og ventet på ham, smiler hun.

Hun får ikke penger av ektemannen for å drive foreningen, men han stiller lokale til disposisjon og bidrar med noen flybilletter til premier. De pengene som doneres til kvinneforskning, kommer fra billettsalg og kontingenter.

DET ER hun som er mannens støttespiller når det stormer rundt Norwegian.

– Jeg ble mer lei meg over hva pressen skrev da jeg var yngre. I dag vet jeg bedre. Bjørn er en klok og snill mann og ser sjelden problemer, bare utfordringer, røser hun.

Hemmeligheten bak 38 års ekteskap? De har jobbet litt for det, og de har felles interesser i fjellet, seilturer og en lidenskap for opera. Ikke minst har de vært mye engasjert i barnas aktiviteter opp igjennom årene.



BE-SKJEDEN:

Når mannen Bjørn Kjos er med, blir det mye oppstyr. Gerd synes det er deilig å være på egen hånd, for da blir hun ikke gjenkjent. Her er begge kledd for galla.

JOBBER HJEMME:

Flere etasjer i huset brant ned for et par år siden, og ekteparet Kjos mistet de fleste eiendelene. Nå er villaen bygd opp igjen. Her jobber hun med kvinnehelse fra hjemmekontoret.



” Bjørn er en klok og snill mann og ser sjelden problemer, bare utfordringer



BLANDER STILER: Gårdsjenta fra Nesbyen i Hallingdal liker å blande nye klær med second hand-klær fra 1970-tallet. Skinnvesten er fra en bruktbbutikk og beltet har hun kjøpt på et gatemarked.

1,6 millionerklubben

- ✓ Det er ca. 1,6 millioner kvinner over 25 år i Norge.
 - ✓ Forening for alle kvinner som er opptatt av helse.
 - ✓ Den svenske søsterorganisasjonen har 34 000 medlemmer.
 - ✓ Arrangerer seks til åtte seminarer årlig der norske forskere, leger og spesialister deler sin kunnskap.
 - ✓ **Brystkreft, hjertesykdom, benskjørhet, kvinner og alkohol, familievold, mat og helse er blant temaene.**
 - ✓ **Blant ambassadørene er Wenche Myhre, Mari Maurstad, Elisabeth Andreassen og Gunhild Stordalen, som er medlem i Medisinsk Fagråd.**
- Mer info: <http://1.6millionerklubben.no>

– Det er synd at mange skilles i moden alder. Det er jo da man kan skumme fløten slik som vi gjør nå, sier hun.

PÅ FRITIDEN tilbringer de mye tid med de tre barna og barnebarna på 1 ½, 2 og 4 år. Gerd henter ofte i barnehagen og trår til når barn eller barnebarn er syke. Selv sverger hun til naturmedisin når helsen svikter, som da hun etter fylte 50 fikk utbrudd av utslett. – Jeg kunne få antibiotika, men homeopaten hadde en bedre løs-

ning. Det gjelder å være litt tålmodig også.

– Jeg fikk råd om å kutte ut hvitt mel, sukker, svinekjøtt og røkt mat. Etter en tid ble jeg kvitt eksemet, forteller hun.

Hun er opptatt av å holde seg i form og har trent mensendieck i 32 år. God helse er det hun ønsker fremover.

– Kneet har begynt å krangle litt igjen. Det gjør at det ikke er så enkelt som før å dra ut på 11 timers fjellturer. Men jeg nekter å gi meg!

**STØTTE-
SPILLER:**

Det er kona Bjørn Kjos diskuterer med når det går en kule varmt i flyhverdagen. Her på vei til 50-årsdag hos finansmannen Øystein Stray Spetalen i 2012.

**LA OM
KOSTHOLDET:**

Takket være homeopat ble Gerd kvitt eksem og kronisk bihulebetennelse. – Jeg er opptatt av naturmedisin, sier hun. Her ved peisen i villaen hun deler med Norwegian-ektemannen på Heggeli i Oslo.

