

ET HELT HALVT ÅR PÅ HAWAII!

Skulle du gjerne vært mer sammen med barna? Flytt utenlands en stund, da vel! – Selg bilen, lei ut huset og be om avdragsfritt lån. Har du lyst nok, får du råd, sier søstrene Bjørg og Dora.

TEKST: Tine Cecilia Holm FOTO: Jeanmarie og private bilder

Er du helt idiot?! Det var relasjonsterapeut og standupkomiker Dora Thorhallsdottirs (42) første reaksjon da kunstner-søsteren Bjørg (41) spurte om hun ville ta med barna og bli med henne og sønnen til Hawaii.

Mange av oss har drømmer vi aldri tør å gjennomføre. Vi vil, men får det ikke til. Man reiser ikke bare fra hus, jobb og forpliktelser for å dyrke strandlivet på en sydhavsøy i seks måneder, fastslo Dora. Hun hadde akkurat flyttet til ny by, har to barn, skulle sette opp nytt show, skrive bok og er daglig leder i eget firma med 12 ansatte.

– Er det ikke du som bestemmer over livet ditt? Du kan vel delegere? spurte Bjørg. Fem minutter etter var Dora overtalt.

– Mange sier at vi er så heldige som får oppleve dette. De skulle ønske det var dem, forteller søstrene på Facetime fra leiligheten de leier på Hawaii. Samtidig kommer folk med unnskyldninger om hvorfor de selv ikke kan reise.

– Det er jo et valg man tar. En prioritering. Mange er redde for forandringer i livet, det er nok det største hinderet av alle. Men ofte er det nye impulser du vokser på. Det at du lytter mer til deg selv enn andre, kan føles egoistisk. Men når det er riktig for meg, når det gjør meg til en bedre mor, da synes jeg at jeg kan forsvare valget, ivrer Dora.

MANGE UTFORDRINGER

– Lei ut huset, be banken om avdragsfrihet på lånet og selg bilen, sier søstrene. Bjørg bruker sparepenger i tillegg.

– Jeg er litt virkelighetsfjern, det gjør det lettere for meg å realisere drømmer, ler Bjørg. Hun bare hopper i det.

– Ting ordner seg. Veien blir til mens du går, sier hun.

For noen år siden var hun og sønnen et halvt år på Bali. Han brukte tre måneder på å lære engelsk og følte seg utenfor. Det ble mange tårer. Men i ettertid har han sagt at det var den beste opplevelsen i hans liv.

Fulgte drømmen: Bjørg Thorhallsdottir (41) er kunstner og en av Norges bestselgende grafikere. Dora Thohallsdottir (41) er standupkomiker og relasjonsterapeut. Sammen med barna Tølli (12), Sara (10) og Elias (7) bor de et halvt år på Hawaii.



**FINNER ROEN:**

– Hjemme kan vi være bitchy, stressa mødre. Her blir det mye mer kvalitetstid med barna, forteller søstrene. Her lager de Hawaii-kranser med barna.

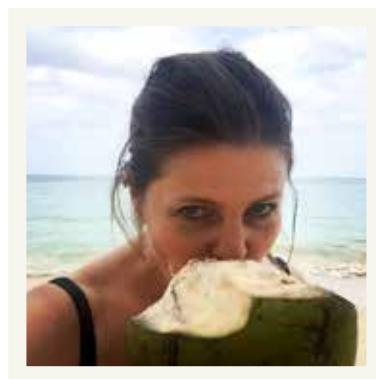


MER NÆRHET: – Jeg har savnet tid til mer kos med barna, sier relasjonsterapeut Dora. Eksmannen ga henne lov til å reise mot at han skulle få komme tre uker på besøk!

DORA OG BJØRGS TIPS:

1. Når du reiser med barn: Bruk tid på å finne en god skole før reisen. Ofte kan private, små skoler være det tryggeste. Det er bare å google og sende mail til skolene du er interessert i, alt finnes på internett.
2. Bo på hotell de første ukene. Bli kjent med området, finn ut hvor du liker deg og snakk med folk før du leier drømmeboligen.
3. Snakk med barna på forhånd. Det kommer til å bli vanskelig i begynnelsen. De skal lære et nytt språk, og vil savne venner. Men de vil få en opplevelse for livet som de aldri glemmer.
4. Ikke tenk på alle begrensningene, bare hopp uti det. Ting ordner seg etter hvert.
5. Nedjuster forventningene og unngå å danne bilder i hodet av hvor flott det skal bli. Det blir gjerne helt annerledes enn du tror, men kan bli like bra eller bedre.
6. Redd for å ta sjansen? Det er farligere å angre på alt du drømte om, men ikke gjorde.
7. Gi hverandre alenetid, ikke prøv å oppdra den eller de du reiser med, ta ting med humor om gnisninger oppstår.
8. Tenk nøye igjennom hva du vil oppnå med reisen. Er drømmen sol, sommer og hav? En helt annerledes kultur? En pulserende verdensmetropol?
9. Planlegg tiden din på drømmestedet. Du blir fort lei av stranda. Dette er en sjanse til å finne nye rutiner for kosthold og trening, dyrke nye hobbyer eller lære et nytt språk, og en fin mulighet for å komme enda nærmere barna eller andre du reiser med.
10. Dyrk de gode samtalene, lek og ha det gøy. Ikke ta alt så alvorlig.

Våg for å vinne: – Når jeg tør å gjøre ting jeg vil, men ikke tør, blir jeg overlykkelig! sier Bjørg. Her i full fart med å lære windsurfing med sønnen Tolli på Honolulu.



Nye rutiner: Et slikt opphold er en utmerket sjanse til å skaffe seg nye rutiner, for eksempel innen trening eller kosthold.

– Denne gangen ville jeg til et sted der Tolli (12) kunne ha det enkelt og fint, og der vi bare kunne nyte seks måneder sammen. Han er snart tenåring, og jeg ville gjøre det nå før han kanskje ikke vil reise med meg lenger. Jeg er veldig opptatt av å leve nå. Livet er dyrbart og kan være over når som helst, sier Bjørg.

Faren til Tolli er død, og Bjørg har dermed ingen part hun må forhandle med. Eksmannen til Dora, Jon Schau, var derimot ikke bare begeistret over at Elias (7) og Sara (10) skulle reise bort et halvt år.

– Jeg sa til Jon at barna lære å snakke flytende engelsk på livstid, og få en helt unik opplevelse. Barna kunne vokse på dette, oppleve mestringsfølelse og stå styrket i nye situasjoner senere i livet. Samtidig tilbød jeg at han kunne komme tre uker til Hawaii og ha barna for seg selv, og at jeg skulle betale den billetten. Heldigvis unte han barna en slik drømmereise.

VENT MED Å LEIE

For sin egen del måtte Dora gi slipp på kontrollen. – Jeg driver Relasjonssenteret sammen med moren min, så jeg måtte høre med henne og andre kolleger om de kunne overta mine arbeidsoppgaver. Jeg ringte til standupsjefen og forlagsdirektøren og spurte om jeg kunne utsette showet og boken et halvt år. Alle sa det var greit.



“ Det blir alltid annerledes og bedre enn du tror. ”

– Å be barna fri fra norsk skole er gjort med en mail, bedyrer søstrene. Desto lengre tid brukte de på å finne en god skole for barna på Hawaii.

– Vi googlet, mailet med flere skoler og endte opp med en liten, privat Steiner-skole hvor vi har sans for verdiene og følte oss sikre på at de ville få det fint. Klassekameratene fant Tolli på Instagram. Dermed hadde han venner allerede før han kom, stråler Bjørg. En strek i regninga var da de oppdaget at barna måtte ha såkalt F1-visum for å gå på skole på Hawaii.

– Det tok tid å få i orden, så planlegg i god tid om du skal ha skolebarn med deg på reisen, innskyter Dora. Søstrene anbefaler derimot ikke å leie hus i forkant. Bilder kan lyve i boligannonser og fordi du ikke er kjent, kan du binde deg opp til et sted som ligger i feil strøk.

– Start heller reisen på hotell, se deg rundt, snakk med folk og finn så et egnet sted å bo, sier de. Selv ville de gjerne finne et hus på stranden, men det ble for dyrt. Etter ti dager på hotell, endte de opp med en treroms penthouseleilighet med basseng i 7. etasje.

– Vi visste ikke hvor dyrt det var på Hawaii. Men det er jo en investering for livet, sier søstrene. De påpeker viktigheten av ikke å ha for store forventninger i forkant. Selv trodde de at de kom til en sydhavsøy med palmer og hula-hula-damer, men fant fort ut at Hawaii er veldig amerikansk.

– Ting blir gjerne ikke som du tror, men det kan bli vel så bra likevel! Vær åpen for nye opplevelser og magi.

Reiser du på langtur, hjelper det å kjenne reisefølget godt: Bjørg og Dora har et nært forhold, og takler samboerforholdet.

– Vi har kranglet én gang, men da klarte vi å le av det. Humor hjelper. Vi lever litt som et gammelt ektepar, sier Dora.

De har noen regler som gjør at det ikke skal oppstå gnisninger. Ingen blander seg i den andres barneoppdragelse. De har en datenight med egne barn én gang i uken, trener og gjør ting hver for seg. Før de dro, snakket de mye med barna om at det kom til å bli tøft den første perioden, på nytt sted, med språkproblemer, langt borte fra vennene. Tolli og Sara ble raskt integrert, mens Elias fikk en tøff start. Han var den eneste av de tre som ikke snakket engelsk og brukte lengre tid på å få nye venner og komme inn i miljøet.

– Han sier noen ganger i uken at han ikke vil på skolen. Det er litt utfordrende, vedgår Dora. Men etter skoledagen er sorgene glemt, for da kjører familien til en øde sydhavsstrand der de kan dyrke stillheten og bare være.

– Det er helt fantastisk. Vi får så mange gode samtaler og en helt annen nærhet til barna. De tre barna er som søsken, og det er rørende å se at de tar så godt vare på hverandre. Hjemme i Norge kan vi være Tårnfrid-mammaer, litt stressa og bitchy, mens her går livet langsomt og vi har en annen ro. ➔

”Bare hopp uti det. Ting ordner seg etter hvert.”



LIVET ER NÅ!

– Å pakke kofferten og bo i utlandet i et halvt år eller mer, er blitt et livsvalg for flere de siste ti årene, sier sosialantropolog Gunn Helen Øye.

– For mine foreldre ville det vært utenkelig.

Mange i forrige generasjon levde etter idealer som å få gullklokke for 40 års tjeneste i ett og samme firma. I dag er vi mer opptatt av at vi har bare dette ene livet, vi vil leve sterkt og i nuet, og det er akseptert å ta seg permisjon for å reise, mener Øye. Det er gjerne middelklasse og/eller kreative sjeler som Bjørg og Dora som reiser; de som er litt mer risiko- og utadsøkende. Noen gjør det fordi de har hatt en krise i livet, men også helt vanlige familier tar et opphold i utlandet fordi de har lyst.

– En slik tur kan få en helt spesiell livsverdi, sier Øye, og forteller om en familie som tok et drømmeår i utlandet. Noen år senere døde faren i en skiulykke, og det året de hadde sammen fikk overordnet betydning. Øye har selv studert i Italia og hatt et opphold i kloster for å øke livsverdien.

– Det gjør noe med deg, og du vokser på det. Til alle tider har vi jo hatt eventyrere som reiste ut for å utforske verden. Tenk bare på Thor Heyerdahl og Peer Gynt, nevner hun, men understreker at det ikke passer for alle.

– Å ta seg fri fra en utsatt jobb i oljebransjen kan være vanskeligere enn om du jobber med egne prosjekter, avslutter hun.

ETTER SKOLETID:

Dora og Bjørg fant skole til barna på Hawaii ved å google på nettet. Etter skoletid står stranda for tur. – Barna er blitt som søsken og tar godt vare på hverandre, sier mødrene.

Bjørg påpeker at en slik reise er en fin mulighet til å skape nye, gode rutiner for seg selv.

– Jeg har aldri levd så sunt som jeg gjør nå, med trening og variert kosthold.

Å VÅGE GIR LYKKEFØLELSE

Søstrene anbefaler å planlegge dagene litt.

– Du blir fort lei av å ligge på stranda, sier de. Bjørg, som er en av Norges mestselgende grafikere, har fått en betennelse i armen og får ikke lov av legen å risse i kobberplater på flere år. I stedet tegner og maler hun, skriver og illustrerer bøker. Dora blogger, skriver bok og lage oppfølger til showet «Det var ikke sånn det skulle bli.» Da barnas far var på besøk, dro hun til naboøya Maui hvor hun leide rom gjennom Airbnb, jobbet og nøt livet alene.

Selv om de stortrives med livsendringen, anbefaler de ikke alle å ta en slik reise. Reiser du for å redde ekteskapet eller fordi du er ulykkelig, er det ikke sikkert du får det bedre. Så tenk deg om før du drar. Selv bodde de to år i Malaysia med foreldrene som små, og tror det er en av grunnene til at de tør å kaste seg ut i det.

– Som alenemødre er vi dessuten vant til å tenke selvstendig og ordne alt fra a til å. Vi er også single begge to for tiden, har ingen vi savner hjemme og kan derfor nyte hvert øyeblikk. *