



Kona til Bjørn Kjos jobber gratis for kvinners helse

Vi er stolte av deg – mamma!

– Mamma er en ildsjel og fortjener ros for sin innsats for kvinners helse! Vi skulle bare ønske hun hadde mer tid til å sitte barnevakt, smiler døtrene Guri og Anna.

TEKST: **TINE CECILIA HOLM**
FOTO: **MORTEN BENDIKSEN, LASSE ERIKSSON**

– **JEG FØLER** at 1,6 millionerklubben gjør noe riktig.

Vi møter Gerd Kjos (68) i Norwegianers lokaler på Fornebu ivrig opptatt med å skjære opp frukt. Den rosa T-skjorten er fra Cubus og håret er satt opp i hestehale. Hun ser uforskammet sprek ut.

Smilende gir hun foredragsholder Else Kåss Furuseth en klem samtidig som hun dekker bord og tar imot gjester. Alle bidrar gratis:

– Da Gerd ba meg være ambassadør for 1,6 millionerklubben Norge, et navn som er umulig å huske og uttale, hørtes det ut som en premie, som jeg hadde vunnet en bil. Det er uansett en ære, ler Else.

EKTEMANNEN OG Norwegian-sjef Bjørn Kjos (70) låner ut lokaler og gir bort flybilletter som premie. Vann får hun sponset. Resten ordner hun selv.

– Jeg får så mye energi av seminarene og de hyggelige kvinnene jeg treffer, sier hun.

– Gerd kan virke sart og søt, men hun er en drivende sjel, veldig sterk. Jeg beundrer henne, roser forfatteren Unni Lindell, ambassadør i klubben.

– Det var et enkelt valg å si ja, istemmer artisten Elisabeth Andreasson.

– Det handler om å spre kunnskap om kvinners helse, som at

vi har ulike symptomer enn menn på hjerteinfarkt.

DA GERD ble spurt om å bidra i foreningen for syv år siden, var hun først skeptisk. Men etter å ha deltatt på noen møter, og truffet gründer Alexandra Charles ble hun overbevist: Hun hadde så mye pågangsmot, og oste av energi.

I begynnelsen hadde Gerd styremøter ved kjøkkenbordet i Oslo. Nå arrangerer hun seks seminarer i året, og er på seminarer i Trondheim og Arendal. Det siste året har hun vært leder.

– Jeg er ikke typen, jeg er til-



▲ **GODE STØTTESPILLERE:** På møtet om psykisk helse fortalte Else Kåss at hun begynner å storgråte når hun er sint. Unni Lindell var sjenert og måtte øve seg på å ta plass.



BESKJEDEN:
– Jeg hadde aldri drømt om at jeg skulle bli leder. Men jeg har vokst med oppgaven, sier Gerd, her sammen ektemannen Bjørn Kjos.

◀ ▲ **STOLTE AV GERD:** – Mamma er en ildsjel! Hun fortjener ros, sier døtrene Anna og Guri og gravid svigerdatter Emily Burger (33). Det sjette barnbarnet, ei jente, ventes i juli.



baketrasket og sjenert. Men det kommer seg, sier Gerd og ønsker velkommen til en fullsatt sal.

TIL STEDE er også Gerds døtre Guri (37) og Anna (34).

– Mamma fortjener mye ros for sin innsats, sier Guri.

– Hun er virkelig en ildsjel. Jeg tror det er bra for henne å ha noe eget å brenne for. Hun ble tidlig pensjonist på grunn av en skade, og pappa er mye bortreist. Men hun er travel og jeg skulle ønske at hun hadde enda mer tid til å være barnevakt.

– Mamma er veldig aktiv og bi-

drar med mye viktig, istemmer Anna.

GERD HAR selv kjent på helseplager. Hun fikk kneet smadret i en skiulykke i 2003. Mannen kolliderte med henne. Paret hadde levd et aktivt liv og var opptatt av å bestige fjell og





TRØST I SANG: Elisabeth Andreasson er ambassadør i 1,6. Etter at hun mistet mannen, finner hun styrke i jobben. – Lytt til hjertet ditt og gjør det du føler at du orker. Vær venn med deg selv, sier artisten. Her i den svenske ambassaden i Oslo på festseminar med gründer i 1,6, Alexandra Charles, og Gerd Kjos.

se mest mulig. Så krasjlandet de. Gerd ble operert og måtte lære seg å gå på nytt.

– Det er min verste helseopplevelse og også den beste. Jeg tenkte mye på hvor kavete vi lever og følte at jeg landet.

Et halvt år etter, fikk Bjørn prolaps i ryggen og måtte opereres to ganger.

– Vi hjalp hverandre med å trene for å bli friske igjen.

GERD ER en friskus og kan drive med kvistrydding på fjellet i flere dager.

– Det føles som det er helse i hvert tak. «E lika å høgge ved med bror min», sier gårdsjenta fra Nesbyen i Hallingdal.

– God helse for meg er å ha overskudd til det jeg har lyst til: Ha barnebarna på overnatting etter en lang dag og gå lange turer i Jotunheimen.

Dette orker hun til tross for et verkekkne og smerter i muskelfestene.

– Noen vondter har vi alle, sier hun.

I ÅR mangler familien en person: Før jul i fjor døde Gerd's mor, nær 94 år.

– Jeg var hos henne de siste to ukene hun levde. Det er rart at hun ikke er mer, sier Gerd.

Nå gleder hun seg til sommerens seiltur og nytt barnebarn i juli. ■

Dette er 1,6 millionerklubben

1,6 millionerklubben Norge har som mål å spre informasjon om og bidra til økt forskning på kvinnehelse og forbedre kvinners livskvalitet.

Navnet speiler at det er ca. 1,6 millioner kvinner over 25 år i Norge.

1,6 arrangerer 8–10 seminarer i året, der norske forskere, leger og spesialister deler sin kunnskap gratis.

Blant temaene som tas opp er brystkreft, hjertesykdom, benskjørhet, kvinner og alkohol, familievold, mat og helse.

Overskuddet går til forskning på kvinnehelse.

Blant ambassadørene er Wenche Myhre, Elisabeth Andreasson, Unni Lindell og Else Kåss Furuseth.

For mer informasjon, se: www.1.6millionerklubben.no

” **Min verste helseopplevelse er også min beste**



TRAVEL BESTEMOR: Mann, barn og barnebarn må pent finne seg i å dele Gerd med iherdig arbeid for helseklubben. Her fra Bjørns 70-årsdag ved Larkollen sist sommer. På bildet: Gerd, Bjørn, Anna Helene Kjos-Mathisen og Stig Aleksander Kjos-Mathisen med datteren Johanna og sønnen Bjørn. Guri Kjos Brekke med sønnene Ola og Magnus.