



**SKAL
VI SNAKKE:**
Alexandra gjorde
en fantastisk jobb
med Alex Rosén i høstens «Skal vi danse». Samtidig mistet hun stemmen helt og fikk taleforbud av legen.



**PÅ BEDRINGENS
VEI:** Alexandra Kaurina tar det litt roligere om dagen, for å være sikker på å bli helt bra igjen etter at hun ødela stemmebåndene.

”Jeg spurte legen om han kunne gi meg ny stemme uten russisk aksent.



◀ **MANGE BALLER I LUFTEN:** Alexandra er både danselærer og internasjonal dansedommer, ved siden av å arrangere treningsreiser med Ving til Gran Canaria. Her sammen med venninne og kollega Eva Katrine Thomsen.

▶ **NYTER SOLEN:** – Deilig med en myk start etter operasjonen, sier Alexandra og koser seg på Gran Canaria mellom øktene som trener.



Alexandra Kakurina ødela stemmen og er nyoperert

Måtte lære meg å snakke på nytt

Alexandra Kakurina fikk høre at hun så streng ut, og kompenserte med å bli ekstra blid! Det førte til ødelagte stemmebånd.

– **JEG SMILTE** på meg ødelagte stemmebånd!

Den populære «Skal vi danse»-treneren Alexandra Kakurina (33) slapper av i solen på Gran Canaria etter en måneds sykefravær og operasjon.

Det er første uken hun er tilbake som trener for en reisegruppe sammen med venninne og kollega Eva Katrine Thomsen (29), og hun bruker mikrofon for å ikke irritere stemmen. Like før jul ble dansestjernen operert for en polypp på stemmebåndet, og hun har brukt tiden på å bli frisk.

MED GLIMT i øyet forteller Alexandra om sykdommen:

– Da jeg kom til Norge fra Russland i 2004, syntes folk at jeg så sur eller streng ut. Det passer dårlig som dansetrener, hvor jeg skal få elever engasjert, og jeg har vært opptatt av å være ekstra blid. Logopeden min sier at jeg har overanstrengt stemmen ved å snakke smilende med lys stemme. Når jeg smiler, går stemmen automatisk opp, uten at jeg er klar over det. Årsaken til ødelagte stemmebånd er at jeg snakker mye hver dag, i stor sal til en stor gruppe, mange timer i strekk, forklarer hun.

HUN MERKET allerede i juli/ august i fjor at hun begynte å bli hes. Problemene tiltok utover høsten i TV 2-serien «Skal vi danse», der hun var dansepartneren til Alex Rosén.

I en av episodene mistet hun stemmen helt. Legen ba henne om å være stille, men det passet

▶
TRØSTET KJÆRESTEN: Glenn Jørgen Sandaker støttet Alexandra da hun ble operert og ikke fikk reist til Russland i julen. Hun kunne ikke snakke, og de kommuniserte via talemeldinger.

dårlig midt i innspillingen. Laseroperasjonen på Lovisenberg sykehus i Oslo ble utsatt til 15. desember.

– Jeg har knapt vært på sykehus og var livredd for å ligge bevisstløs i full narkose. Uten kjæresten min Glenn Jørgen hadde jeg aldri turt å gjennomføre operasjonen. Men alt gikk helt fantastisk bra, sier Alexandra, som spøkte med legen før operasjonen:

– Jeg spurte om han kunne gi meg en ny stemme, uten russisk aksent, eller operastemme. Men skuffende nok er stemmen som før.

ALEXANDRE BEHØVDE timer hos logoped for å bygge opp stemmen på nytt. Fremdeles gjør hun øvelser. I over en uke etter operasjonen kunne hun ikke snakke, og hun kommuniserte med kjæresten via talemeldinger med «robotstemme».

– Jeg fikk så lyst til å synge! Det ble en aha-opplevelse for meg hvor viktig stemmen er for oss. Folk begynte å ignorere meg, for jeg kunne ikke svare.

Det var en spesiell opplevelse.

– Jeg fant en app som leser opp ting du skriver. Denne hadde jeg med i butikken når jeg handlet julegaver.

PROBLEMENE MED stemmen gjorde at hun for første gang i livet ikke reiste hjem til Russland i julen. Det var en stor sorg.

– Det er livlig og mye prat når jeg kommer hjem, og ikke å kunne delta i samtaler med familien ville vært vondt, sier hun.

Nyttårsaftnen, som er den viktigste helligdagen i Russland, feiret hun isteden med «Skal vi danse»-kollegaen Nadya Khamitskaya.

– Jeg laget russisk mat, vi så russisk fjernsyn og jeg hadde familien på FaceTime. Kjærestene våre er heldigvis vant til oss, ler hun.

I tiden fremover tar hun litt færre oppdrag for å bli helt bra. Å gi folk danseglede og selvtilit står fortsatt i fokus.

– Å se hvor glade folk blir av å mestre dans, gir meg masse energi!

TEKST: **TINE CECILIA HOLM**

FOTO: **TINE HOLM, MORTEN BENDIKSEN, PRIVAT**

